



Centre d'Entraînement Départemental de Voile

Objectif : Le Var une référence en « Voile Sportive et Compétitive »

- ↳ Mettre en place et pérenniser un **Centre d'Entraînement Varois** s'appuyant sur les **structures existantes** (les Clubs, le CDV, la cellule nautique du CG 83) et fonctionnant sur plusieurs sites géographiques de l'est à l'ouest du Var pour **accroître le niveau et les résultats** tout en **optimisant les moyens et les coûts**

Un objectif qui s'intègre complètement dans la stratégie du Conseil Général du Var sur la valorisation et la protection de l'environnement « Mer » et le développement du Nautisme.

Un Projet sur 3 ans et un Plan d'Actions pour :

- ↳ Renforcer l'image "**Var : dynamisme et compétitivité**" à travers des sportifs varois de **hauts niveaux** reconnus tant au plan **national** qu'**international** :
 - Renforcer la pratique "Voile Compétitive" et le niveau technique de nos sportifs
 - Détecter les jeunes prometteurs et les accompagner dans leur progression sportive
 - Maintenir la pratique chez les jeunes seniors via le monotype habitable
 - Optimiser les moyens et les coûts de nos structures d'entraînement
- ↳ Renforcer le Var comme **région d'accueil des équipes de compétition**
 - Orienter les programmes des stages vers les cinq séries choisies
 - Orienter des sportifs varois vers la formation d'entraîneurs de haut de niveau
 - Valoriser les structures du Var sous utilisées en moyenne et basse saisons

Budget / Fonctionnement

- ↳ **Première année sportive**
 - Fonctionnement du Centre d'Entraînement : **63 000 €**

- ↳ **Financement :** **Conseil Général du VAR**
Partenaires privés
Utilisateurs du C.E.D. (Coureurs, clubs, équipes de compétition)

Plan d'Actions 2008/2009 :

- ↳ Mettre en place le **Centre d'Entraînement Départemental** en s'appuyant sur les **structures existantes** (le CDV et les Clubs avec l'aide de la cellule nautique du CG 83) pour **accroître le niveau** et les **résultats** de nos sportifs au niveau national au minimum. Intégrer la contrainte géographique.
- ↳ Faire le **lien** entre les **équipes de clubs** (formation à la régates) et le **haut niveau** (Pôles Régionaux et Equipes de France)
- ↳ **Rechercher, mettre en place** et **optimiser** les moyens et les coûts d'entraînement et de participation aux épreuves sélectives et nationales.



Avec des Objectifs sportifs :

- ↪ Sélections et résultats (podiums) aux trois principaux **Championnats de France** : Espoir, Jeune, et Senior.
- ↪ Sélections aux **Epreuves Internationales** : Cadets, Juniors et Seniors

Motivations pour un Centre d'Entraînement Départemental Voile :

Un bilan de la pratique compétitive dans le Var a été réalisé sur les années 2006 et 2007 (réunions CDV par filière, rencontres directes avec les Clubs, réunions avec la cellule nautique du CG 83). Une **synthèse** a été présentée et discutée au cours d'une **réunion avec les Présidents de Clubs**, le **CDV** et la **cellule nautique du CG 83** (cf. compte-rendu Mai 2008).

Les conclusions :

- ↪ Les **Clubs** assurent la formation des jeunes jusqu'au niveau Critérium et Challenge Départemental, **mais**, dans leur grande majorité, **ils ne peuvent pas supporter techniquement et financièrement les sportifs au-delà du niveau Minime**. Le CDV ayant pour rôles prioritaires d'organiser la coordination des entraînements et d'assurer la détection dans les équipes de Club.
- ↪ Les filières et les catégories d'âge nécessitent le regroupement des sportifs à l'échelon départemental pour **constituer des équipes d'effectif suffisant**, pour **favoriser l'émulation**, pour **accroître le niveau** et pour **mutualiser les moyens**
- ↪ Plusieurs **points de faiblesse** ont été identifiés : passage Minimes/Cadets et Cadets /Juniors, passage Voile Légère / Habitable, pratique sportive féminine (25% de la pratique seulement)
- ↪ La pratique sur Habitable Monotype, incluant le Match-Racing (désormais Olympique pour les Féminines), est très faible comparativement aux autres Bassins Français. Parallèlement un nombre important de jeunes arrête la pratique pendant leur parcours "étudiant" faute de moyens et de structures d'accueil. Plus généralement les Habitables manquent d'équipiers (facteur de démotivation pour les propriétaires et frein au développement du commerce nautique associé). L'expérience menée par la SN Bandol avec l'école d'ingénieurs ISITV est un exemple de ce qu'il faut mettre en œuvre et développer.

La **demande des Clubs** a été nettement formulée pour que la **coordination et le suivi des équipes compétition** soient pris en charge **au niveau départemental** (CDV) à partir d'un certain niveau de pratique. Certaines filières ont anticipé un fonctionnement départemental mais avec une efficacité qui doit être nettement améliorée, même si elle a déjà conduit à de bons résultats.

Bilan de la pratique compétitive 2007 : le VAR 3^{ème} Département Français

Malgré des conditions d'encadrement difficiles, comparativement à d'autres régions, les sportifs Varois ont encore obtenu en 2007 des résultats remarquables en voile légère et habitable :

- Deux coureurs sélectionnés pour les J.O. de Pékin (J.B. Bernaz et O. Bausset)
- Deux titres de Championnes du Monde (Catamaran et Windsurf), un titre de champion du Monde en Mumm 30 et deux titres de Vice-champion d'Europe (Laser et 470)
- 26 Sélections aux Championnats d'Europe et du Monde (Minimes, Solitaire, Double, Catamarans et Windsurf).
- 8 podiums aux Championnats de France répartis sur l'ensemble des filières, dont 2 titres
- 13 sportifs en liste ministérielle (Elite, Jeune, Espoir)
- Plus de 340 compétiteurs de niveau Régional, avec 15 titres de Champions de Ligue



Et bien sûr, avec TPM / COYCH, un titre de Champion de France Habitable et la victoire dans le Tour de France à Voile avec des Jeunes issus de la « filière Varoise »

Filières	Niveau Régional	Championnat de France	Chpt d'Europe et du Monde
Minimes	95	11	3
Solitaire	79	10	9
Double	42	13	6
Catamaran	63	21	4
Windsurf	54	16	4
Habitable	10	5	
	343	76	26

Bilan Résumé : des points forts et des points faibles

- L'entraînement des équipes de compétition Varoises, au-delà des "Minimes", devient difficile à réaliser dans les Clubs qui sont absorbés par les activités de voile-loisir et surtout d'école de voile (public scolaire entre autres). En revanche ces activités sont à la base de la détection et la formation de nos jeunes coureurs qui découvrent le plaisir de la compétition grâce notamment au critérium départemental ou aux challenges ("Baies du soleil" par exemple). Le potentiel de jeunes coureurs est le plus important en France grâce à une filière "minime" très performante.
- Les pôles France (structures fédérales) ne s'adressent qu'aux sportifs de Haut Niveau inscrits sur liste ministérielle (jeune, senior, élite). Les pôles Espoirs sont difficiles à mettre en place et sont centrés sur Antibes et Marseille détournant alors nos meilleurs compétiteurs du Var.
- De fait, les relais entre les séries "Minime" (Optimist) et les séries "jeune" ne sont que partiellement assurés et la perte en compétiteurs est très importante (beaucoup abandonnent la pratique de la voile). Les sportifs juniors ne pouvant intégrer les pôles labellisés, très souvent à cause de contraintes liées aux études, arrêtent également la pratique compétitive à la charnière lycée / étude supérieure. La transition vers l'habitable doit être proposée et organisée comme alternative (régates en monotype de sport, match-racing très peu développés dans le Var).
- Des éléments de structuration départementale sont déjà en place dans certaines filières pour pallier cette faiblesse : Solitaire, Double, Habitable. Les principaux Clubs Varois acceptent le principe d'être "supports d'accueil" pour les entraînements et les stages, souvent ouverts aux équipes d'autres régions. Ces entraînements favorisent les échanges d'expérience et la synergie des compétences entre les entraîneurs. Ils permettent à certains entraîneurs d'accompagner des équipes de haut de niveau en parallèle de leur activité d'enseignement permanent au sein des Clubs.
- Malgré des conditions d'encadrement difficiles, comparativement à d'autres régions, les sportifs varois ont encore obtenu en 2007 des résultats remarquables en voile légère.



- Le Var dispose également de cadres techniques de haut niveau qui sont souvent sollicités pour encadrer des équipes Nationales.
- Des stages d'autres régions françaises et d'équipes étrangères (suisse, belges, allemandes, danoises) sont régulièrement organisés dans le Var. Ils s'appuient sur les Clubs et les structures d'hébergement. Exemples : Les Embiez, Bandol, Toulon, Hyères, La Londe, St. Raphaël. Mais il s'agit d'opérations ponctuelles qui n'exploitent que très partiellement le potentiel existant faute d'organisation et de moyens adaptés.
- Les Clubs Varois ont acquis une grande réputation dans l'organisation d'événements Nationaux ou Internationaux. Ils accueillent régulièrement des Championnats d'Europe ou du Monde. Les contacts existent donc pour prolonger ces événements par une fidélisation des pratiquants étrangers.

A titre d'exemple, au cours de ces derniers mois, les clubs du Var ont accueilli les :

VAR MATIN + CDVoile - Compte rendu de stages de Voile

DATE	LIEU	NOMBRE DE PARTICIPANTS	QUALITE	Support
Février	Bandol	40	International	Optimist
Février	Sanary	70	Interrégional	420
Mars	Hyères	40	International	Optimist/Laser
Avril	Cavalière	50	International	29er
Avril	Toulon	20	Régional	Windsurf
Avril	Roquebrune/Argens	32	Régional	Dériveur
Mai	La Seyne	20	National	Catamaran
Mai	Six-Fours	12	Régional	Insertion
Juin	Bandol	40	Interrégional	420

Le Positionnement du Centre d'Entraînement Départemental :

L'analyse des points de faiblesse et des besoins oriente clairement le positionnement d'un Centre d'Entraînement Départemental:

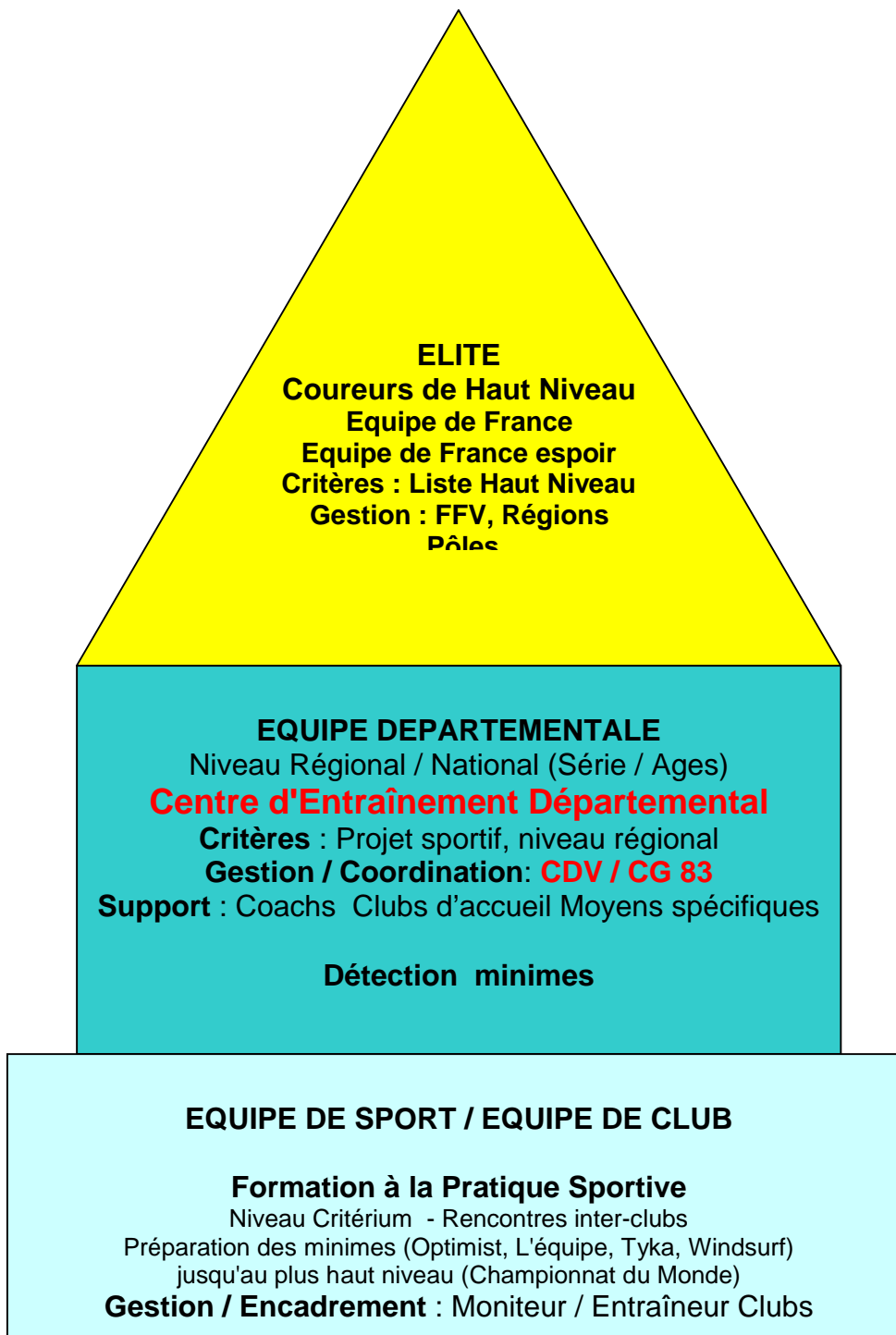
- ↳ En interface entre les équipes de sport (Clubs) et le haut niveau (FFVoile / Pôles). Les pôles France et Espoirs Fédéraux sont réservés aux sportifs listés.
- ↳ Sur les âges et les filières concernées : Double, Dériveurs, Catamarans, Windsurf, Habitable Monotype et Match Racing. La pratique "Minime" restant gérée **directement par les Clubs**.
- ↳ Accessible sur des critères évaluables et formalisés explicitement dans un "**contrat coureur**": objectif sportif individuel, motivation, niveau technique, adhésion à un projet d'équipe et à une éthique sportive.

Un élément clé : les coureurs restent licenciés dans leur Club d'origine

Ce principe permet de valoriser directement le travail et l'investissement réalisés par les clubs sur les séries minimales, et, à travers le Centre Entraînement Départemental, d'associer l'identité Varoise à celle du club d'origine.



Structuration de la pratique compétitive / Positionnement du C.E.D. VAR





Le fonctionnement du Centre d'Entraînement Départemental :

A travers les contacts permanents des principaux responsables du CDV 83 avec les autres régions, du fait notamment de leurs responsabilités nationales, les modes de fonctionnement des principaux centres existants (Normandie, Bretagne, Poitou-Charentes, Languedoc-Roussillon) ont été observés et analysés, ce qui a permis d'en dégager les points faibles et les points forts et d'adapter un projet d'organisation aux spécificités du Var :

↪ **La base du Centre d'Entraînement Départemental : Les Clubs**

- Formation des coureurs et des entraîneurs, accueil des entraînements / stages
- Intervention à travers une **convention d'accueil** (mise en place dès 2007)
- Les Clubs retenus pour l'année sportive 2008/2009 pour 5 séries :
 - Solitaire : Série laser : C.O.Y.C Hyères.
 - Double : Série 420 : Y.C. Toulon.
 - Catamaran : SL 15.5 HC 16 : C.N. Ste. Maxime / S.N. Bandol.
 - Windsurf : Bic 293 – RSX : Y.C. Sablettes
 - Habitable : F Class 8 – FC 7.5 S.N. Bandol

↪ **Un pilotage organisationnel et technique : le CDV**

- Lien avec les différences instances départementales et fédérales
- Organisation des Actions (programme sportif, entraînements, compétitions)
- **Plan de Formation de l'Encadrement**
- Moyens : Cadres Techniques CDV (Entraîneurs nationaux référencés mis à disposition par le réseau fédéral).

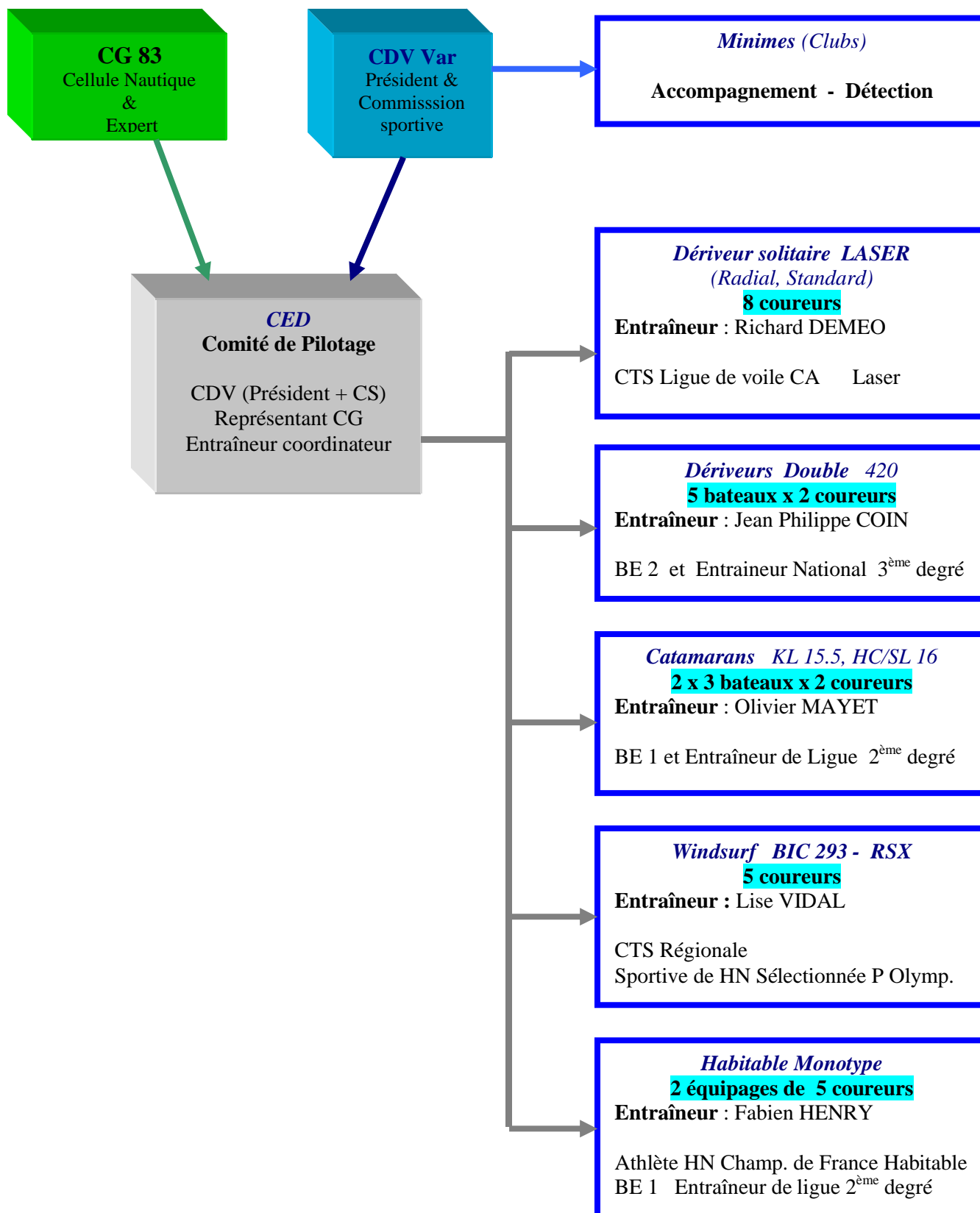
Un Comité de Pilotage du CED sera mis en place comprenant des représentants du CG, CDV, Club et Entraîneurs.

↪ **Les Clubs et les coureurs concernés :**

- Tous les clubs du Var qui auront développé un projet sportif avec comme leaders ceux qui figurent en Première Division au classement national des clubs.
Une convention de d'engagement au CED, sera signée au début de chaque année sportive.
- Les Coureurs détectés au cours de leurs dernières années de Minime, désirant s'engager dans une pratique sportive de compétition.
Un contrat coureur comportant des critères d'engagement (objectifs sportifs, comportement et éthique, motivation et performance, matériel et financier) sera proposé à chaque coureur ou équipage détecté.



Organigramme du Centre d'Entraînement et intervenants :





Des Moyens et les Outils :

- ↪ **Les entraînements** de préparation **technique, physique et mentale** : Répartis tout au long de l'année, plus de **240 séances** d'entraînement, toutes séries confondues, pour le travail de base (**fondamentaux**), pour la préparation aux épreuves nationales et internationales, et en début de saison sportive pour **la détection** des nouveaux talents et les changements de séries (**transversalité**).
- ↪ **La préparation et l'encadrement** des coureurs pour les **épreuves sélectives** et les **championnats de France**
- ↪ Des **Entraîneurs** d'expérience, accompagnés et financés, dont il faut susciter et maintenir une motivation forte (le catalyseur).
- ↪ Des **Clubs d'accueil** pour les entraînements : mise à disposition de locaux et de matériel pédagogique suivant un cahier des charges, une convention, et une participation aux frais techniques de la part des coureurs
- ↪ Des **moyens techniques** : bateau d'encadrement, bouées, caméscope...

Une visibilité au niveau national et international :

- ↪ **Tenues des coureurs** marquées par exemple "Voile Sportive CG 83 " + partenaires : un top et un "licra" (sur l'eau), un blouson polaire (à terre)
- ↪ **Tenue des entraîneurs** : Tenues de mer complètes salopette, veste, polaire et top (sur l'eau)
- ↪ **Communication** : Avec l'aide financière et logistique de la cellule Communication de CG 83, une « Newsletter » bimestrielle pour diffusion large (stages, épreuves), des informations transmises aux médias régionaux et nationaux et une publication régulière sur les site du Conseil Général et du CDV 83

Le Budget et les Financements pour une saison :

↪ Investissement : 15 000 €

- l'acquisition d'un bateau semi-rigide pour l'encadrement
- Matériel pédagogique : Bouées d'entraînement, caméscope et boîtier étanche

↪ Fonctionnement : 63 000 €

- Entraînements (voir tableau détaillé des actions)
- Encadrement et suivi des Championnats de France
- Promotion (tenues, communication)
- Aide exceptionnelle aux résultats (déplacements internationaux)



Centre d'Entraînement Départemental 2009

Fonctionnement

Emplois		Ressources	
Entraînements annuels	37 204,00 €	Subvention CG 83	46 584,00 €
Voile légère : 97 journées à 228€ (194 séances/an)	22 116,00 €	Entraînements	32 134,00 €
Habitable 20 journées à 228€+200€ (40 séances/an)	8 560,00 €	Champ de France	9 500,00 €
Préparation physique et mentale (5 séries x 20 séances/an à 30€)	3 000,00 €	Tenues Var (équipages + entraîneurs)	3 450,00 €
Déplacements entraîneurs	2 508,00 €	Déplacements internationaux	1 500,00 €
Charges indirectes	1 020,00 €		
Suivi des Championnat de France	14 000,00 €	Participations Clubs et Coureurs	9 570,00 €
Voile légère	6 850,00 €	Entraînements (env. 5€/ séance / coureur)	5 070,00 €
Habitable 9 journées à 228 €+ 200€	3 852,00 €	Championnat de France	4 500,00 €
Déplacements entraîneurs	2 679,00 €		
Charges indirectes	619,00 €		
Tenues coureurs et coaches	4 450,00 €	Aides privées / partenariat	7 000,00 €
Tenue Coureurs (45) - 50€/coureur	2 250,00 €	Déplacements internationaux	6 000,00 €
Tenue Coachs (8) - 150€/entraîneur	1 200,00 €	Communication	1 000,00 €
Actions de Communication	1 000,00 €		
Aide sur déplacements internationaux	7 500,00 €		
Aide exceptionnelle aux coureurs (15)	7 500,00 €		
Total Dépenses : 63 154,00 €		Total Ressources : 63 154,00 €	

Ce budget ne comprend pas :

- les frais de déplacement des coureurs pour les entraînements et les épreuves
- les frais "matériel de navigation" des coureurs : bateaux, voiles, équipements

Investissement

Emplois		Ressources	
Bateau de Sécurité Entraîneur	13 873,75 €	Subvention CG 83 (80 %)	12 007,00 €
Bouées de marquage	287,00 €	Bateau de Sécurité 80 %	11 099,00 €
Camescope et boîtier étanche	848,00 €	Bouées de marquage 80 %	229,60 €
		Camescope et boîtier étanche 80 %	678,40 €
		Aides privées / partenariat	3 001,75 €
Total Dépenses : 15 008,75 €		Total Ressources : 15 008,75 €	



Fonctionnement : Détails du Budget et du Financement

Le budget de chaque action est présenté par filière, en tenant compte du nombre de coureurs d'entraîneurs et de séances prévues.

Budget annuel du CED Voile					
Libellé	Nbre	Total	Répartition		
			CG 83	Clubs / Coureurs	Partenaires
Journées d'entraînement : (coût moyen 228€)	117	37204	30334	5070	1800
<i>Dériveur Solitaire</i>	26	5928			
<i>Dériveur Double</i>	32	7296			
<i>Catamaran</i>	20	4560			
<i>Windsurf</i>	19	4332			
<i>Habitable monotype (Flotte et MR)</i>	20	8560			
<i>Préparation Physique et mentale</i>		3000			
<i>Hébergement et déplacement entraîneurs</i>		2508			
<i>Frais administratifs et indirects</i>		1020			
Préparation et Encadrement C de France	39	14000	9500	4500	
<i>Dériveur Solitaire</i>	12	2736			
<i>Dériveur Double</i>	6	1368			
<i>Catamaran jeune</i>	6	1368			
<i>Windsurf (G et ExG)</i>	6	1368			
<i>Habitable monotype (Flotte et MR)</i>	9	3852			
<i>Hébergement et déplacement entraîneurs</i>		2679			
<i>Frais administratifs et indirects</i>		629			
Communication		4450	3000		1450
<i>Actions de Com diverse</i>		1000			
<i>Tenues Coureurs x 45</i>	45	2250			
<i>tenues Coaches x 8</i>	8	1200			
Déplacements internationaux		7500	3750		3750
<i>(15 coureurs environ)</i>					
Total fonctionnement :		63154	46584	9570	7000

Coût journée habitable : 228 € + Mise à dispo du bateau 200€/ jour

Libellé	Nbre	Total	Répartition		
			CG 83	Clubs et coureurs	Partenaires
Achat de matériel nautique et pédagogique			80%		Solde 20 %
Bateau à moteur Entraîneur	1	13873,75	11 099,00 €		2 774,75 €
Camescope numérique	1	848	678,40 €		169,60 €
Bouées de marquage	3	287	229,60 €		57,40 €
Total fonctionnement :		15008,75	12 007,00 €	0,00 €	3 001,75 €

NB : les frais des coureurs sont à leur charge ou à celle de leur club respectif. Pour mémoire le coût moyen d'une saison pour un coureur de niveau régional est de l'ordre 2500€ (matériel + déplacement). Ce coût peut atteindre 5000€ dans le cas d'une sélection à une épreuve internationale.



Financement détaillé :

Coût moyen d'une journée d'encadrement			
<i>(calculé au barème 2007 + 6%)</i>			
Rémunération entraîneur :			
Taux horaire chargé 21 €			
Forfait journalier 8 heures			168,00 €
Bateau de sécurité :			
entretien et amortissement / 4 ans / 200 jours / an			18,00 €
Carburant 20 litres / jour			30,00 €
Déplacement et frais divers Entraîneur :			
			12,00 €
		Total :	228,00 €
Hébergements et déplacement entraîneur			
<i>(calculé au barème 2007 + 6%)</i>			
Forfait hotelier journalier :			
		68,61 €	
4 entraîneurs x 5 jours	20		1 372,20 €
Repas :			
		15,25 €	
4 entraîneurs x 10 repas	40		610,00 €
Nuitée + Petit déj :			
		38,10 €	
4 entraîneurs x 2 jours	8		304,80 €
Remboursement Kilométrique : (par km)			
		0,29 €	
4 entraîneurs x 2500 km	10000		2 900,00 €
		Total :	5 187,00 €
Répartition hébergement : 5187,00 €		Entraînement	2 508,00 €
		Championnat	2 679,00 €