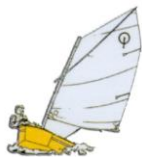


**CHAMPIONAT DEPARTEMENTAL
OPTIMIST
BASSIN EST VAR
ECOLE DE SPORT**



2015/2016



Voici quelques propositions définissant l'organisation des épreuves du bassin EST VAR (contenus et mise en place) Ceci peut permettre à chaque entraîneur de diriger la préparation de son équipe jusqu'à la finale du Var (regroupement des 3 bassins – Ouest, Centre, et Est Var)

1) LE BASSIN EST VAR

- Yacht Club de Cavalaire YCC email : ycc83@orange.fr
- Club Nautique de Saint-Raphaël CNSR email : club@cnsr.fr
- Club Nautique de Sainte-Maxime CNSM email : club-nautique-ste-maxime@orange.fr
- Union Sportive Tropézienne UST VOILE email : floriansnst@gmail.com
- Ecole de voile municipale de Fréjus CN FREJUS email : ecole.voile.frejus@wanadoo.fr

2) LES ENTRAINEURS DES ECOLES DE SPORT :

YCC	Loïc FUZIER	Tel.: 04 94 64 16 58	Port.: 06 15 05 47 67
	Yann BERDIN		Port : 06 27 88 29 91
CNSM	Benoît HISS	Tel. : 04 94 96 07 80	
CNSR	Luk BERDIN	Tel. : 04 94 95 11 66	Port. : 06 21 23 92 42
	Pierre MUSIAK		Port: 06 15 38 91 34
USTV	Florian PICHELIN	Tel: 04 94 97 73 07	Tel : 04 94.97.12.58
			Port. : 06 99 39 14 25
EVMFREJ	Jérôme BONNEVIALLE	Tel. : 04 94 51 10 97	Port. : 06.87.53.47.19

Si les entraîneurs ou leurs coordonnées ont changé, veuillez transmettre les modifications à **Pierre MUSIAK** ou **Luk BERDIN** qui s'engagent à coordonner le bassin.

2) CALENDRIER DES RENCONTRES

- De mars jusqu'à début juin, période des rencontres de bassin (épreuves).
- Mi-juin, finale du Critérium du Var, regroupement les 3 bassins du Var (date arrêtée par le CDV) L'annulation d'une ou deux épreuves pour cause de mauvais temps sont toujours possible... Les dates des rencontres sont choisies courant SEPTEMBRE /OCTOBRE de chaque année, à l'issue d'une réunion des entraîneurs des écoles de sport du bassin EST VAR.

Dates des épreuves pour 2016 :

Dates des épreuves	Dates de réserve	Clubs organisateurs
12/03/2016	19/03/2016	Cavalaire
30/04/2016	7/05/2016	St Tropez
28/05/2016	4/06/2016	Saint Raphaël
Finale du Var	Dimanche ? juin 2016	?

Vu le nombre limité des épreuves cette année, une deuxième date de réserve pourra être proposée en cas d'annulation du à la météo.

4) LES RENCONTRES DE BASSIN : OBJECTIFS

- Objectif pédagogique :

Permettre de développer ou de renforcer chez les pratiquants des qualités comme se préparer à une échéance, la motivation, la concentration, la confiance en soi, l'effort, l'esprit d'équipe.

- Objectif technique :

Privilégier le temps de navigation de chaque pratiquant (2 à 3 courses) en organisation des régates en flotte, plutôt que des régates par poule.

- Objectif sportif :

Amener les participants progressivement vers le modèle de la compétition officielle.

Au cours des différentes épreuves de bassin, les parcours, procédures de départ et règles de courses élémentaires iront de difficulté croissante.

-**Quelques propositions** : 3 épreuves, 3 niveaux, voir tableau ci-joint en Annexe 1

5) ORGANISATION GENERALE D'UNE RENCONTRE DE BASSIN

10h00	10h30	Arrivé
10h30	11h00	préparation du matériel
11h00	12h00	repas (pique-nique); briefing aux barreurs
12h00	15h00	déroulement des courses
15h00	16h00	rangement du matériel
16h00	16h30	Goûter – annonce du Palmarès

6) MATERIEL UTILISE LORS DES RENCONTRES

Le Club organisateur regroupe si possible un parc de matériel école de caractéristiques identiques.
Coque : un ensemble de coques polyester ou un ensemble de coque polyéthylène

- Gréement : ensemble de voiles à chute négative
- Equipement : Ecodes, stick et sangles de rappel sont **indispensables**

Ne pas hésiter à demander à l'avance une aide matérielle venant des autres Clubs (coques et/ou gréements supplémentaires).

7) IDENTIFICATION

L'identification se fera avec des dossards numérotés.

8) DEPLACEMENT DU MATERIEL

Le club organisateur d'une épreuve de bassin fournira le matériel (optimist et bateaux de sécurité).

9) PARTICIPATION A UNE EPREUVE DE BASSIN

- Etre licencié FFV
- Certificat médical
- Inscrit dans un club ou une EMS du bassin Est Var

10) CRITERIUM

Age des coureurs : Pour les plus jeunes, il a été déterminé que la participation à ces rencontres est à l'appréciation de l'entraîneur (âge mini conseillé 7 ans), les plus âgés doivent être nés en **2005**. Avoir maximum 11 ans dans l'année de la finale.

Ne pas avoir participé aux régates de ligue.

Ne pas être classé dans le premier tiers de la finale de critérium de l'année précédente

Niveau 1 conseillé en début de saison et niveau 2 en milieu saison.

11) CHALLENGE

Sont acceptés à participer au challenge tous les coureurs classés en 3^o division. Par-contre un coureur classé en 1^{ère} division dans la série benjamin et en 3^o division lors de ses années minimales ne pourra pas participer au challenge.

12) CLASSEMENT D'UNE EPREUVE DE BASSIN

- *Inscrire la rencontre au calendrier FFV groupe 5B Optimist Critérium Challenge*
- **Transmettre dès que possible la liste des coureurs (même si elle sera modifiable le jour de la rencontre) au club organisateur. Ceci afin de prendre de l'avance pour paramétrer FREG.**
- Le nombre de points marqué pour chaque manche sera égal à la place obtenue
- Le vainqueur est celui qui comptabilise le minimum de points
- Rencontre sans Poule – Si possible, assurer 3 courses (classement sur les 2 meilleures courses)
- Rencontre avec Poule – Si possible, chaque poule rencontre au moins 1 fois les autres poules.

13) PALMARES

- Coupe pour le premier, second, et troisième en critérium.
- Coupe pour le premier en challenge.
- Coupe pour la première fille en critérium, si cette dernière est différente des trois premiers.
- ANNONCER le plus jeune (voir lot d'encouragement)
- Si possible une médaille pour récompenser chaque participant.

14) CAS D'UNE EPREUVE REPORTEE

• Dans le cas d'une mauvaise météo, ne permettant pas raisonnablement le bon déroulement d'une épreuve, le Club organisateur préviendra par téléphone les autres Clubs, **La veille au soir.** (Ce qui n'empêche pas les Clubs se déplaçant, de téléphoner au club organisateur...)

Si une épreuve est reportée, le parcours prévu est reconduit sur l'épreuve suivante.

15) TRANSMISSION DES RESULTATS D'UNE RENCONTRE

- Le Club organisateur remet si possible un classement à chaque entraîneur présent, à la fin de la rencontre de bassin. Dans le cas contraire, la transmission se fera rapidement par fax ou email (voir coordonnées au paragraphe 2)
- Une copie des résultats à la ligue
- Une copie au C.D.V du Var

16) SECURITE

- Le Club organisateur prévoit un bateau de sécurité pour 6 à 8 Optimist.
- Chaque entraîneur emmènera une VHF de son club. Le club organisateur complètera si les manques si nécessaire (sécurités, bateau comité, bateau mouilleur...)
- Matériel de mouillage fonctionnel et rapide à utiliser.
- Des marques de parcours nettement identifiables et si possible toujours les mêmes sur chacune des épreuves (par ex : Bouée crayon orange "FFV Produits laitiers"). La bouée d'arrivée sera si possible différente des marques de parcours (bleu par ex.).
- Matériel de navigation (gréements, coques, accessoires) révisé et fiable. Dispositif simple et efficace de remorquage "en file en indienne" sur chaque bateau.
- Ecopes en nombre suffisant présentes dans les bateaux de sécurité.
- **Affichage sur un tableau officiel des informations suivantes :**

⇒ Annexe 1 (ci-jointe en exemple) complétée

⇒ Météo

⇒ Schéma du parcours

⇒ Procédure de départ utilisée

⇒ Classement de l'épreuve utilisée

⇒ Dates des épreuves futures

⇒ Dates de la finale du Var



ANNEXE 1

Mise en place d'un temps d'échauffement indispensable : 1 tour de parcours derrière un Zodiac "ouvreur"

Parcours	Procédures de départ	Règles de course
<p>Niveau 1</p>	<p>3' ↑ [] ↑ [] Pavillon Opti + P</p> <p>1' ↓ [] Pavillon P []</p> <p>0' ↓ [] Pav. Opti ☉</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Procédure en 3 minutes • Pas de règle de la minute (pav.I). • Si départ anticipé, 360° (appel). • R 12.(ordonner le vent arrière)
<p>Niveau 2</p> <p>Louvoyage</p>	<p>5' ↑ [] ☉ Pavillon. Opti</p> <p>4' ↑ [] ☉ + P</p> <p>1' ↓ [] P []</p> <p>0' ↓ [] ☉ Pavillon. Opti</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Procédure en 5 minutes • R 10, réparation 360°(rappel important)
<p>Niveau 3</p> <p>Idem au 2 Mais plus grand</p> <p>Louvoyage</p>	<p>5' ↑ [] ☉ Pav. Opti</p> <p>4' ↑ [] ☉ + P []</p> <p>1' ↓ [] P []</p> <p>0' ↓ [] ☉ Pav. Opti</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Procédure en 5 minutes • R 10, réparation 360°(rappel important)

Prévoir des bouées de couleurs différentes si possible assez grosses...

Chartre des entraîneurs :

En course les entraîneurs sont autorisés à aider les coureurs en difficulté à partir de la deuxième moitié du classement en cours.